

MEMORIA DE ACTIVIDADES ANUALES

ENERO:

I. **ACTIVIDAD:** VISITA al "BELÉN DE EL ESCORIAL"

Fecha: Jueves 3 de Enero.

Lugar de la actividad: El Escorial

Objetivos de la actividad:

- Impulsar actividades o sugerencias propuestas por los mayores, para conseguir actividades adecuadas a sus gustos y hacer que participen en la planificación de su ocio.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la autoestima de los residentes.

Descripción de la actividad:

Para salir de la rutina diaria, se realizará una salida externa en una de las mañanas del mes de enero donde visitaremos El Belén de El Escorial, recorriendo sus calles para poder ver todas las figuras. Después del recorrido entramos en una cafetería para tomar un café.

Tipología y número de residentes:

Para aquellos residentes con buen estado físico y cognitivo.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: cámara de fotos y furgoneta del centro.
- Recursos humanos: auxiliar y terapeuta ocupacional.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Volvieron a la residencia muy contentos.

Número de asistentes: 6 residentes.

Resumen de la actividad:

En la mañana del jueves 3 de enero, nos hicimos una excursión al pueblo de El Escorial para ver el Belén con figuras realizadas a escala natural.

Dimos un paseo por las diferentes calles y vimos los diferentes escenarios del nacimiento.

Y para finalizar la mañana, decidimos entrar en calor metiéndonos en un bar y tomamos un café caliente mientras charlábamos.

II. ACTIVIDAD: FIESTA DE LOS REYES MAGOS (con familias).

Fecha: Sábado 5 de enero (por la mañana).

Lugar de la actividad: Residencia Mial Salud (todos los módulos).

Objetivos de la actividad:

- Fomentar la participación de las familias y amistades en las actividades, así como en las sugerencias.
- Disfrutar de las tradiciones o costumbres relacionadas con esta época del año.
- Lograr la participación de los residentes evitando la inactividad y el aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina del centro.
- Favorecer la motivación y las relaciones interpersonales.

Descripción de la actividad:

Un año más sus Majestades Los Reyes Magos vendrán a visitarnos a Mial Salud y les pondremos entregar las cartas que les escribimos semanas atrás y a su vez los residentes recibirán un regalito (imanes y separadores de libros).

Pasaremos por los módulos cantando villancicos tradicionales y como novedad, junto al árbol de Navidad que hay situado en la planta baja, colocaremos unos tronos donde se sentarán los Reyes Magos y los residentes y familiares se podrán hacer fotos con ellos.

Tipología y número de residentes:

Para todos los residentes del centro y sus familias.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: panderetas, equipo de música, disfraces de Reyes Magos.
- Recursos humanos: todos los profesionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Bueno. A los residentes les hizo mucha ilusión recibir la visita de los Reyes Magos y recibir un detallito en este día tan señalado.

Destacar que algunos residentes que estuvieron esperando, en la sala de visitas del módulo cero, a que llegaran los Reyes Magos; nos comunicaron que de haber sabido que se iban a pasar por los módulos no hubiesen bajado.

Número de asistentes: Todos los usuarios de este centro recibieron la visita de sus Majestades los Reyes Magos (incluidos los residentes que se encontraban en sus habitaciones por enfermedad).

Resumen de la actividad: Comenzamos la fiesta visitando a los residentes por los diferentes módulos cantando villancicos populares tanto trabajadores como algunos residentes y a su vez los Reyes Magos iban repartiendo caramelos.

Por último, los Reyes Magos se aposentan en sus tronos situados en la sala de visitas de la planta baja y reciben la visita de más residentes y familiares (especialmente nietos). Aprovechamos a hacernos fotos con ellos y echamos las cartas que les habían escrito días antes en el Buzón Real. A su vez se reparte un recuerdo de este día a los residentes (imanes y separadores de libros).

III. ACTIVIDAD: “LA VIDA ES UN DESEO”.

Fecha: Viernes 25 de Enero.

Lugar de la actividad: En la sala de usos múltiples situada en la planta baja (junto al gimnasio y sala de Terapia ocupacional).

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes evitando la inactividad y el aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina del centro.
- Favorecer la motivación y las relaciones interpersonales.
- Programar tiempo y espacio para la diversión y la ocupación en actividades lúdicas.
- Mantener capacidades físicas, cognitivas y sensoriales.
- Aumentar la autoestima de los residentes.

Descripción de la actividad:

Elaboraremos una caja para guardar nuestros deseos y sueños más profundos con la ilusión de hacerlos realidad. Realizaremos actividades lúdicas con el fin de pasar una agradable mañana y terminaremos echando en la caja nuestro deseo...

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve/moderado.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: caja de cartón, cartulinas, folios, lápices de colores, rotuladores, pegamento, folios, bolígrafos, equipo de música y MP3.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales y auxiliar de apoyo.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy bueno. Les hizo muchísima ilusión recibir un detalle (marco con una foto, caramelos, bombones, neceser...) hasta algún residente se llegó a emocionar.

Número de asistentes: 65 residentes.

Resumen de la actividad: Decidimos finalmente hacer dos fiestas en una (celebración de cumpleaños enero y "Caja de los deseos"). Comenzamos la actividad nombrando a los cumpleaños del mes y les cantamos el cumpleaños feliz; seguidamente sacamos la "caja de los deseos" y los residentes fueron echando las cartas que semanas antes habían escrito con sus deseos y sueños para el 2019. Después dimos paso a la entrega de "detalles" que nos habían pedido y desde este centro está a nuestro alcance concederles, como son marcos de fotos, una bolsa de caramelos, una cajita de bombones, un bolso-neceser... También quisimos rendir un homenaje especial a nuestra residente Luciana, que en este mes de enero cumplió los 100 años (le hicimos una corona especial de centenaria).

FEBRERO:

I. ACTIVIDAD: FIESTA DE "DÍA DE SAN VALENTÍN"

Fecha: Jueves 14 de Febrero de 2019

Lugar de la actividad: En los salones de cada módulo, y zonas comunes.

Objetivos de la actividad:

- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.

Descripción de la actividad:

Semanas antes propondremos a los residentes participar en esta nueva actividad... les animaremos a crear dúos musicales para cantar el día de los enamorados canciones relacionadas con esta temática (de AMOR).

También aprovecharemos a reutilizar el marco que elaboramos el año pasado con corazones y nos haremos unas fotografías para tener un recuerdo de este día.

Tipología y número de residentes:

Para residentes válidos y asistidos.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: pendrive con música, equipo de música, micrófonos, photocall corazones, cámara de fotos.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales y auxiliar de apoyo.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Bueno. Los residentes afirman que les gustó la fiesta aunque tuvimos que animarles mucho para que participaran.

Número de asistentes: Asistieron un total de 55 residentes procedentes de los distintos módulos. Al ser una actividad con componente físico, se hizo un doble círculo en el que se colocó a los que pudieran participar de forma más activa en primera fila.

Resumen de la actividad: La fiesta comenzó con una introducción del origen del día de los enamorados y alguna frase, poema e historia de amor famosa.

Luego, se procedió a la actividad de los dúos musicales con la interpretación de canciones de amor conocidas que concluyó con la decoración del mural de San Valentín plasmando algunos besos de nuestros residentes.

Después, se realizó la actividad del paracaídas con globos consistente en mover el paracaídas al ritmo de la música.

Para concluir, se repartió un trozo de tarta a los residentes y se realizaron fotos con un photocall para inmortalizar el momento.

II. ACTIVIDAD: FIESTA DE “DÍA DE LOS PUEBLOS Y CIUDADES DE NUESTROS MAYORES”

Fecha: Viernes 22 de Febrero

Lugar de la actividad: En el Centro de Día.

Objetivos de la actividad:

- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Lograr la participación de residentes, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Realizar actividades acordes con tradiciones o costumbres relacionadas con cada época del año y con el entorno comunitario.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.

Descripción de la actividad:

Semanas atrás les propondremos a los residentes participar en esta actividad. Les animaremos a que cuenten sus vivencias y recuerdos, costumbres y tradiciones sobre su tierra natal y así conocer un poquito más de cada uno de nosotros.

Tipología y número de residentes:

Para residentes válidos y asistidos.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Ordenador, proyector, cámara de fotos, folios, lapiceros.
- Recursos humanos: terapeuta ocupacional y auxiliar de apoyo.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy bueno. Han disfrutado muchísimo viendo fotografías de sus ciudades y pueblos natales, iglesias donde se casaron, etc.

Número de asistentes: 49 residentes.

Resumen de la actividad:

En los grupos de Mantenimiento cognitivo (oral), los días 19 y 21 de febrero, hablamos sobre nuestras vidas (lugar de nacimiento, iglesias donde nos casamos, festividades, gastronomía de la región, etc.). Cada uno aportó la información que quiso y nos gustó mucho conocer un poquito más de cada uno de nosotros.

Se elaboró un Power Point con fotografías de las ciudades y pueblos; y en general de todo aquello que es significativo para los residentes. Se proyectó dicha presentación y estuvieron todos muy animados e interesados en todo momento.

MARZO:

I. ACTIVIDAD: “PASARELA CIBELES” y Celebración de cumpleaños (febrero).

Fecha: 1 de Marzo de 2019.

Lugar de la actividad: Sala de usos múltiples (junto al gimnasio y sala de terapia ocupacional).

Objetivos de la actividad:

- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.

Descripción de la actividad:

Se animará a los residentes a participar en “La pasarela Cibeles” y nos convertiremos en “MODELOS” por un día y luciremos nuestras mejores galas, poniéndonos de punta en blanco desfilando por la alfombra roja...

Tipología y número de residentes:

Para residentes válidos y semiasistidos.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: equipo de música, micrófonos, MP3, bolsas de plástico de colores, goma elástica, cartulinas, folios, goma eva, lápices de colores, rotuladores, pegamento, tijeras y papel continuo.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales y auxiliar.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Les gustó mucho disfrazarse a algunos de los residentes y en el desfile estuvieron muy animados.

Número de asistentes: 60 residentes.

Resumen de la actividad:

En un principio nuestra idea era animar a los residentes a participar en “La pasarela Cibeles” y convertirnos en “modelos” por un día, como algo novedoso; pero muchos residentes se negaron a participar.

Por ello, tras comentarles que además de los cumpleaños celebraríamos también Carnaval, muchos de ellos les gustó más la idea de disfrazarse como otros años atrás.

Durante días atrás, en el Taller de manualidades, los residentes decoraron las letras y complementos para el mural que adornaría la sala ese día.

Empezamos la fiesta, animando a los residentes a que se disfrazasen y se pusieran caretas... las trabajadoras hicimos una coreografía acorde con nuestro disfraz (Baile de los pajaritos- M^a Jesús y su acordeón) y seguidamente dimos paso al desfile. Los residentes estuvieron muy animados y bailaron al son de la música.

Para concluir, hicimos alusión a los cumpleaños del mes de febrero, cantamos la canción del “cumpleaños” y lo celebramos tomando tarta y bailando...

II. ACTIVIDAD: “DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD”

Fecha: Viernes 22 de Marzo de 2019

Lugar de la actividad: En la sala de terapia ocupacional /centro de día /salones de los módulos.

Objetivos de la actividad:

- Trabajar aspectos funcionales por medio la escritura y pintura.
- Trabajar aspectos cognitivos como la atención, el lenguaje, la memoria, etc.
- Favorecer la creatividad y espontaneidad de los residentes.
- Fomentar las relaciones sociales y aumentar el autoestima y sentimiento de utilidad.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Realizar actividades acordes con tradiciones o costumbres relacionadas con cada época del año y con el entorno comunitario.

Descripción de la actividad:

Semanas antes propondremos a los residentes participar en esta actividad. Les animaremos a que escriban una carta, que elaboren una manualidad... para así celebrar este día.

A su vez el martes 19 y jueves 21 de febrero, realizaremos un pequeño coloquio sobre el Día Internacional de la Felicidad.

Tipología y número de residentes:

Para los residentes con óptimo estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Folios, papel continuo, cartulinas, goma eva, fieltro, pegamento, lápices de colores, rotuladores, témperas, pinceles, celofan, tijeras...
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:Grado de satisfacción de los residentes:

Bueno. Para aquellos que quisieron participar se mostraron muy contentos a la hora de elaborar la manualidad para su familiar.

Número de asistentes: 20 residentes aproximadamente.

Resumen de la actividad:

Semanas atrás, en los grupos de Mantenimiento cognitivo (oral) hicimos un coloquio sobre la temática de "La felicidad". En el Taller de Manualidades elaboraron macetas realizadas con lana y goma eva, marcos de fotos con palos de helado, el juego de "Memory" con cartulinas, dibujos con dedicatorias, etc.

Debido al trabajo que supone esta actividad, en las próximas semanas se irán entregando los detalles a los residentes para que se lo den a sus familiares/amigos.

III. ACTIVIDAD: VISITA al "MONASTERIO DE EL ESCORIAL" Y "SILLA DE FELIPE II"

Fecha: Jueves 28 de Marzo.

Lugar de la actividad: El Escorial.

Objetivos de la actividad:

- Impulsar actividades o sugerencias propuestas por los mayores, para conseguir actividades adecuadas a sus gustos y hacer que participen en la planificación de su ocio.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la autoestima de los residentes.

Descripción de la actividad:

Para salir de la rutina diaria, se realizará una salida externa en una de las mañanas del mes de marzo donde visitaremos la famosa silla de Felipe II situada en plena naturaleza a lo alto de una montaña y rodeada de campo y desde la cual se pueden ver el monte Abantos, el monasterio y el pueblo de El Escorial. También iremos a el monasterio de El Escorial, recorriendo su interior para poder ver la basílica que alberga.

Tipología y número de residentes:

Para aquellos residentes con buen estado físico y cognitivo.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: cámara de fotos y furgoneta del centro.
- Recursos humanos: auxiliar y terapeuta ocupacional.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes:

Volvieron a la residencia muy contentos.

Número de asistentes: 7 residentes.

Resumen de la actividad:

En la mañana del jueves 28 de marzo, nos hicimos una excursión al pueblo de El Escorial para ver el monasterio y la silla de Felipe II.

Subimos con la furgoneta hasta el lugar donde se encuentra la silla de Felipe II, dimos una vuelta por allí, nos hicimos unas fotos y después nos pusimos en marcha hacia el monasterio, situado más cerca del pueblo, en el cual entramos y fuimos a la basílica.

ABRIL:

I. ACTIVIDAD: “SEMANA SANTA”

Fecha: 17 de ABRIL de 2019

Lugar de la actividad: En la sala de Terapia ocupacional.

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.

Descripción de la actividad:

En el Taller de Manualidades elaboraremos huevos de pascua con papel maché y seguidamente los decoraremos con diferentes materiales. También trataremos de ponernos en contacto con alguna cofradía por si pudiesen venir a visitarnos algún día de Semana Santa.

Tipología y número de residentes:

Para residentes válidos y semiasistidos.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Periódicos, globos, cola blanca, agua, pintura de dedos, pinceles, goma eva, papel de seda, etc.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales y auxiliar.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: No estaban muy motivados. De hecho sólo hubo una residente (Antonia Martos, de Centro de Día) que se animó a elaborar huevos de pascua con papel maché. El resto de usuarios colorearon huevos de pascua a su gusto.

Número de asistentes: Residentes que participan en los grupos de Mantenimiento cognitivo (oral) y en el Taller de Manualidades.

Resumen de la actividad: Se les propone ver en el proyector vídeos de algunas procesiones de otros años (La virgen del Carmen, patrona de los marineros; Cristo de Medinaceli, etc.) pero refieren los residentes que ya las verán en la tele en estos días de fiesta; que prefieren hacer otras actividades. En los grupos de Mantenimiento cognitivo (oral) realizamos un coloquio sobre la Semana Santa y la importancia que

tiene para cada uno de ellos; hablamos sobre los Santos a los que tienen mucha devoción... Y en el taller de Manualidades decoran huevos de Pascua (la mayoría de ellos los colorean y una residente se anima a realizarlos con papel maché y pintarlos con témperas).

II. ACTIVIDAD: “DÍA INTERNACIONAL DEL HUMOR”

Fecha: 26 de Abril de 2019

Lugar de la actividad: En el CENTRO DE DÍA.

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.

Descripción de la actividad:

En los grupos de Mantenimiento cognitivo (oral y escrito) animaremos a los residentes a que cuenten chistes y anécdotas divertidas que les hayan ocurrido a lo largo de sus vidas. También se proyectarán cortos y monólogos para pasar un buen rato y de esta manera salir de la rutina.

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Ordenador, proyector, altavoces y pendrive.
- Recursos humanos: terapeuta ocupacional y auxiliar de apoyo.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Los días previos a la fecha de celebración participaron en los grupos de mantenimiento cognitivo oral compartiendo algunas de sus anécdotas más divertidas. Sin embargo, a pesar de que se les animó, el día de la celebración no se mostraron muy participativos aunque se quedaron satisfechos con la actividad.

Número de asistentes: Residentes que participan en los grupos de Mantenimiento cognitivo oral (30 aproximadamente).

Resumen de la actividad: La actividad comenzó con una breve explicación sobre el motivo de la celebración del día acompañada de la lectura de un fragmento de la importancia de la risa y el buen humor como medio y técnica terapéutica para afrontar el día a día. A continuación, se contaron chistes, historias y anécdotas divertidas.

Finalizamos con la proyección de cortos y monólogos humorísticos haciendo una comparativa de la evolución del humor con el paso de los años.

MAYO:

I. ACTIVIDAD: “FIESTA DE SAN ISIDRO”

Fecha: 15 de Mayo de 2019

Lugar de la actividad: En el patio

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.

Descripción de la actividad:

Las semanas antes a la fecha preparamos en la sala de terapia el decorado para la fiesta (dibujos, carteles, farolillos, cadenas,...). En el patio (aprovechando el buen tiempo) se dispondrán varias mesas cada una de ellas se encontrarán distintas bebidas y alimentos indicados con un cartel: rosquillas, limonada, chocolate, barquillos y claveles.

Comenzaremos con la presentación de la fiesta recitando algunas canciones y piropos típicos madrileños aportados por nuestros residentes; y, a continuación, se realizará un juego de pasapalabra sobre San Isidro.

Daremos paso a la banda de música mientras repartimos bebida y comida que se encontrará en cada puesto para que los residentes más independientes puedan acercarse cuando quieran. Cuando la banda acabe, animaremos a los residentes y sus familiares a bailar algunas de las canciones más populares y procederemos a la despedida con la entrega de claveles.

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Ordenador, altavoces y pendrive.
- Recursos humanos: equipo multidisciplinar y auxiliares.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: muy bueno. Los residentes quedaron muy satisfechos con las actividades realizadas en la festividad.

Número de asistentes: Residentes de todos los módulos que tengan buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve (80-90 residentes).

Resumen de la actividad: La actividad comenzó semanas antes con los preparativos de la fiesta y la decoración. Nuestros residentes realizaron dibujos, carteles, farolillos y cadenas para decorar el patio.

Luego bajamos a los residentes y les fuimos colocando para dar paso a la presentación de la fiesta, el recital de canciones y piropos de la época y un juego de pasapalabra basado en curiosidades y datos de interés del día de San Isidro. Al acabar dimos la bienvenida a la banda de música que nos deleitó con sus pasodobles y otras interpretaciones mientras repartían las rosquillas, la sangría, el chocolate y los barquillos. Al final, dimos las gracias a todos nuestros residentes por su participación, a la banda por venir y a todos los que habían colaborado y les animamos a bailar las canciones típicas para despedir la fecha con la entrega de claveles.

II. ACTIVIDAD: “DECORANDO EL HUERTO”

Fecha: 23 de Mayo de 2019

Lugar de la actividad: En el patio

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.

Descripción de la actividad:

Con semillas de distinto tipo como tomates, melones, sandías, pimientos,... decoraremos nuestro jardín con ayuda de nuestros residentes. Habilitaremos una zona del jardín para plantar distintas semillas y regarlas para obtener en un futuro distintos alimentos. La idea es que nuestros residentes, con cierta ayuda, se encarguen de los cuidados del mismo.

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: semillas, utensilios de jardín.
- Recursos humanos: equipo multidisciplinar y residentes.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: muy bueno. Los residentes quedaron muy satisfechos con la actividad.

Número de asistentes: 2 residentes

Resumen de la actividad: La actividad consistió en plantar distintas semillas en una zona del jardín preparada para dicha actividad. Haciendo pequeños agujeros, introduciendo las semillas y regando la zona plantada, creamos un huerto en el que esperamos que crezcan pimientos, sandías, tomates, melones,... entre otros. Nuestros residentes interesados en la actividad se comprometieron a cuidar del mismo.

III. ACTIVIDAD: "EXCURSIÓN AL MUSEO DEL AIRE"

Fecha: Viernes 24 de Mayo

Lugar de la actividad: Museo del aire (carretera de Extremadura kilometro 10, 5.

Objetivos de la actividad:

- Impulsar actividades o sugerencias propuestas por los mayores, para conseguir actividades adecuadas a sus gustos y hacer que participen en la planificación de su ocio.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la autoestima de los residentes.

Descripción de la actividad:

Para salir de la rutina diaria, se realizará una salida externa en una de las mañanas del mes de mayo donde visitaremos el Museo del Aire, recorriendo sus instalaciones mientras visualizamos los aviones y otra maquinaria expuesta. Después del recorrido entramos en una cafetería para tomar un café.

Tipología y número de residentes:

Para aquellos residentes con buen estado físico y cognitivo.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: cámara de fotos y furgoneta del centro.
- Recursos humanos: auxiliar y terapeuta ocupacional.

Evaluación de la actividad:Grado de satisfacción de los residentes:

Volvieron a la residencia muy contentos.

Número de asistentes: 7 residentes.

Resumen de la actividad:

En la mañana del viernes 24 de mayo llevamos a nuestros residentes al Museo del Aire de Madrid situado en Cuatro Vientos. Dimos un paseo por las instalaciones visualizando los distintos aviones expuestos tanto actuales como antiguos.

Y para finalizar la mañana, decidimos tomar un refrigerio en la cafetería del museo aprovechando el buen tiempo mientras conversamos sobre la actividad.

IV. ACTIVIDAD: “DECORANDO EL JARDÍN”

Fecha: 27 de Mayo de 2019

Lugar de la actividad: En el patio

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.

Descripción de la actividad:

Con distintas plantas y flores decoraremos algunas de las macetas de nuestro jardín con ayuda de algunos de nuestros residentes. Habilitaremos la tierra del jardín para que la raíz de la planta quede bien anclada y regaremos las flores quedando así, un jardín florido. La idea es que los residentes interesados se encarguen de su cuidado (regando, podando,....).

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: flores y utensilios de jardín.
- Recursos humanos: equipo multidisciplinar y residentes.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: muy bueno. Los residentes quedaron muy satisfechos con la actividad.

Número de asistentes: 4 residentes

Resumen de la actividad: La actividad consistió en plantar distintas flores en las macetas del jardín preparadas para dicha actividad. Cavamos en la tierra pequeños agujeros e introducimos la raíz de la planta asegurándonos de que quedase bien anclada. Además, llenamos unas macetas de mayor tamaño con tierra fresca y plantamos otras flores. Luego, regamos la zona plantada, y dejamos nuestro jardín decorado y florido con preciosas flores.

V. ACTIVIDAD: “TARDE DE JUEGOS DE MESA con familias”

Fecha: el 30 de Mayo

Lugar de la actividad: En la residencia

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.

Descripción de la actividad:

Se realizará junto a los residentes carteles informativos para que las familias y los residentes queden al tanto de la hora y fecha de la actividad. Se dejarán los tableros y fichas para que jueguen a lo que más les apetezca. Dicha actividad se organizará dos veces al año.

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve y sus familias.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: juegos de mesa tradicionales (parchís, oca, dominó, ...)
- Recursos humanos: equipo multidisciplinar y auxiliares.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Bueno

Número de asistentes: 20 y algunos familiares (menos de los que se apuntaron en un principio).

Resumen de la actividad:

La semana de antes se realizó con ayuda de los residentes carteles informativos que se colocaron en las zonas más visibles de los salones para que los familiares pudieran ser informados.

Tras la merienda colocamos las mesas del salón de visitas y fuimos llamando a los residentes interesados en participar. Allí se unieron algunos familiares y, formando grupos, comenzamos a jugar a distintos juegos tradicionales.

JUNIO:**I. ACTIVIDAD: “PERIODISTAS POR UN DÍA”**

Fecha: 7 de Junio de 2019

Lugar de la actividad: Por toda la residencia (sala de usos múltiples, recepción, despacho multidisciplinar, etc.).

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.

Descripción de la actividad:

Daremos la oportunidad a los residentes para que se conviertan en periodistas profesionales, pudiendo entrevistar a trabajadores y/o usuarios de este centro (ellos elegirán a quién entrevistar). También se dará la opción de ser entrevistados. Así nos conoceremos todos un poco más. En la revista trimestral, aparecerán cada una de las entrevistas y así las podrán leer trabajadores, residentes y sus familiares.

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: papel, lápices, cámara de fotos, móvil (para grabar audios en caso de ser necesario).
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: muy bueno.

Número de asistentes: 11 residentes.

Resumen de la actividad: a pesar de ser pocos lo que han querido participar en dicha actividad, los que sí se han animado les ha hecho mucha ilusión poder entrevistar y conocer un poco más a los trabajadores del centro o incluso a usuarios que llevan poco tiempo en este centro y apenas les conocemos.

II. ACTIVIDAD: “BIENVENIDA AL BUEN TIEMPO”

Fecha: Viernes 21 de Junio de 2019

Lugar de la actividad: En el jardín de la residencia.

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.

Descripción de la actividad:

En la mañana del viernes 21 de junio, daremos la bienvenida al verano realizando actividades en las zonas exteriores de la residencia (jardín).

Dispondremos las mesas y en cada una de ellas se realizarán diferentes actividades que previamente habrán elegido los propios residentes. Realizarán sopas de letras, jugarán a juegos tradicionales de mesa (parchís, juego de la oca, dominó, cartas...) y pintarán dibujos relacionados con el verano para hacer ese mismo día un mural y dejarlo expuesto en uno de los corchos de la sala de usos múltiples. Y seguidamente, realizaremos una gimnasia donde utilizaremos diferentes materiales como el paracaídas, la pelota y los aros y también habrá música para hacer diferentes juegos.

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

Recursos materiales: papel, lápices de colores, dominó, parchís, cartas, juego de la oca, cámara de fotos, equipo de música y material psicomotricidad (picas, aros, pelotas, paracaídas, cuerdas...).

Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy bueno. Han estado encantados realizando diferentes actividades al aire libre y disfrutando del buen día que ha hecho hoy.

Número de asistentes: 53 residentes.

Resumen de la actividad: Sobre las 10:30 h. comenzaron a acudir los residentes al jardín de la residencia y se les da a elegir qué actividad realizar: juegos de mesa (parchís, cartas, dominó), dibujar, fichas de Estimulación cognitiva, puzzles y encajables... A su vez, escuchamos música mientras participamos en las actividades propuestas para el día de hoy. Han estado muy participativos y a gusto durante toda la mañana.

III. ACTIVIDAD: "EXCURSIÓN al ESPACIO DE TORRELODONES"

Fecha: Viernes 26 de Junio

Lugar de la actividad: Centro comercial "ESPACIO DE TORRELODONES"

Objetivos de la actividad:

- Impulsar actividades o sugerencias propuestas por los mayores, para conseguir actividades adecuadas a sus gustos y hacer que participen en la planificación de su ocio.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la autoestima de los residentes.

Descripción de la actividad:

Para salir de la rutina diaria, se realizará una salida externa en una de las mañanas del mes de junio donde visitaremos el centro comercial "espacio de Torrelodones", recorriendo sus instalaciones mientras hacemos algunas compras con los residentes. Después del recorrido entramos en una cafetería para tomar un café.

Tipología y número de residentes:

Para aquellos residentes con buen estado físico y cognitivo.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: cámara de fotos y furgoneta del centro.
- Recursos humanos: auxiliar y terapeuta ocupacional.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes:

Volvieron a la residencia muy contentos.

Número de asistentes: 7 residentes.

Resumen de la actividad:

En la mañana del viernes 26 de junio llevamos a nuestros residentes al centro comercial Espacio de Torrelodones situado en el pueblo de Torrelodones. Dimos un paseo por las instalaciones y diferentes tiendas haciendo algunas compras con los residentes.

Y para finalizar la mañana, decidimos tomar un refresco en el macdonals y charlando un poco todos juntos.

JULIO:

I. ACTIVIDAD: “DÍA MUNDIAL DEL ROCK”

Fecha: 12 de Julio de 2019

Lugar de la actividad: Sala de Terapia ocupacional y Centro de Día.

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.

Descripción de la actividad:

Haremos un repaso a la evolución de la música, haciendo hincapié en el Rock, con algunos de sus artistas más relevantes. En los diferentes grupos de Mantenimiento cognitivo (oral), las terapeutas realizaremos dinámicas relacionadas con la temática y a su vez escucharemos canciones que los residentes en ese momentos soliciten.

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: equipo música, mp3, información sobre la temática impresa para leerla a los usuarios.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: bueno.

Número de asistentes: 50 aproximadamente.

Resumen de la actividad: Durante la semana del 8 de julio al 12 de julio, hemos aprovechado los grupos de Mantenimiento cognitivo (martes y jueves) para realizar esta actividad. Leímos cómo llegó el Rock a España y también mencionamos a los cantantes más representativos de este género musical. Aprovechamos a recordar los años de juventud, comentamos si nos gusta bailar o no, a qué salas de baile íbamos, qué era lo que más nos gustaba bailar, etc. Muchos se emocionaron al recordar momentos vividos, como fue el caso de algunas residentes que conocieron en “el baile” a sus maridos...

II. ACTIVIDAD: “DÍA DEL ABUELO”

Fecha: 27 de Julio de 2019.

Lugar de la actividad: Sala de visitas de la planta cero.

Objetivos de la actividad:

- Trabajar aspectos funcionales por medio de manualidades.
- Fomentar la movilidad y el ritmo a través del baile.
- Trabajar aspectos cognitivos como el lenguaje automático y la memoria remota.
- Favorecer la creatividad y espontaneidad de los residentes.
- Fomentar las relaciones sociales y aumentar la autoestima y sentimiento de utilidad.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.

Descripción de la actividad:

Se tratará de animar a los residentes para que el día de la fiesta participen de forma activa, compartiendo cada uno de ellos algún recuerdo que tengan de sus abuelos y la experiencia con sus nietos...

Se colocarán carteles por la residencia donde se anime a los familiares a que participen en ese día tan especial para nuestros mayores, leyéndoles una carta, bailando, haciendo alguna manualidad para tener de recuerdo, etc.

Se prepararán pequeñas sorpresas para este día, como las actuaciones de algunos familiares, aportaciones de los propios residentes, alguna coreografía y un aperitivo con refrescos.

Tipología y número de residentes:

Para todos los residentes y sus familias.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Folios, cartulinas, papel pinocho, papel continuo, pegamento, lápices de colores, rotuladores, témperas, trozos de cartón, témperas, pinceles, pegamento, celofán, disfraces- artículos de fiesta, tijeras, equipo de música, micrófono y ordenador para las canciones.
- Recursos humanos: supervisor, auxiliares, fisioterapeutas, trabajador social y terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Alto.

Número de asistentes: 80 residentes más familia.

Resumen de la actividad:

La celebración comenzó con la bienvenida a través de una carta escrita por uno de nuestros residentes y la descripción de las actividades que se iban a realizar a lo largo de la mañana.

Bailes, lectura de poemas, trivial intergeneracional, actuaciones variadas, trucos de magia, canciones para cantar y participar entre todos,... esas fueron algunas de las actividades que realizaron.

Se concluyó con un pequeño aperitivo y fotos con los distintos photocall que hicimos.

AGOSTO:

I. ACTIVIDAD: "11º ANIVERSARIO DE MIAL SALUD"

Fecha: 9 de Agosto de 2019

Lugar de la actividad: En el CENTRO de DÍA.

Objetivos de la actividad:

- Trabajar aspectos funcionales por medio de manualidades.
- Trabajar aspectos cognitivos como el lenguaje automático y la memoria.
- Favorecer la creatividad y espontaneidad de los residentes.
- Fomentar las relaciones sociales y aumentar el autoestima y sentimiento de utilidad.

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.

Descripción de la actividad:

Semanas antes trataremos animaremos a los residentes a que participen ese día, contando vivencias que hayan tenido durante estos años en este centro, recordando su primer día en Mial, las amistades que han surgido, etc.

También se harán murales con fotografías en las que aparezcan residentes y trabajadores en el día a día de la residencia. Un año más se elaborará una presentación de fotos y vídeos donde los residentes se verán celebrando fiestas, saliendo de excursión y realizando diversas actividades llevadas a cabo a lo largo de este año.

Tipología y número de residentes:

Para los residentes con óptimo estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Folios, papel continuo, cartulinas, pegamento, lápices de colores, rotuladores, témperas, pinceles, celofan, tijeras, ordenador, proyector + pantalla de protección, equipo de música, micrófono y MP3 con canciones.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy bueno

Número de asistentes: 45 aproximadamente

Resumen de la actividad:

Visualizamos en el Centro de día una proyección de fotos de todas las festividades realizadas desde el pasado aniversario de Mial Salud hasta la actualidad.

Además, algunos residentes se animan a compartir su primer día en la residencia y algunos de sus recuerdos.

II. ACTIVIDAD: “FIESTAS PATRONALES- VIRGEN DE LA PALOMA”.

Fecha: 16 de Agosto de 2019 (como es festivo, se realizará a la actividad finalmente el martes 13 de agosto en los grupos de Mantenimiento cognitivo- oral).

Lugar de la actividad: En el Centro de Día y Sala de Terapia ocupacional.

Objetivos de la actividad:

- Trabajar aspectos funcionales por medio de manualidades.
- Trabajar aspectos cognitivos como el lenguaje automático y la memoria.
- Favorecer la creatividad y espontaneidad de los residentes.
- Fomentar las relaciones sociales y aumentar el autoestima y sentimiento de utilidad.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.

Descripción de la actividad:

En los grupos de Mantenimiento cognitivo (oral) que se realizarán el martes 13 de agosto, tanto en el centro de Día como en la sala de Terapia ocupacional, se llevará a cabo un coloquio sobre las fiestas patronales- hablaremos de la virgen de la Paloma y de los santos a los que tengamos una gran devoción, a su vez aprovecharemos a hablar sobre la veneración.

Tipología y número de residentes:

Para los residentes con óptimo estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Información sobre la virgen de la Paloma.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Bueno

Número de asistentes:40 aproximadamente

Resumen de la actividad:

En los grupos de mantenimiento cognitivo oral, hablamos sobre la festividad de la Paloma, comentamos algunos de los datos más curiosos de las fiestas y de sus orígenes.

III. ACTIVIDAD: “EXCURSIÓN al CENTRO COMERCIAL GRAN PLAZA”

Fecha: Viernes 26 de Agosto

Lugar de la actividad: Centro comercial Gran Plaza

Objetivos de la actividad:

- Impulsar actividades o sugerencias propuestas por los mayores, para conseguir actividades adecuadas a sus gustos y hacer que participen en la planificación de su ocio.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la autoestima de los residentes.

Descripción de la actividad:

Con motivo de salir de la rutina del día a día, se realizará una salida externa en una de las mañanas del mes de agosto donde visitaremos el centro comercial 'Gran Plaza 2'. Visitaremos sus instalaciones y aprovecharemos para hacer algunas compras con algunos de nuestros residentes. Después, nos sentaremos en alguna cafetería para tomar un refrigerio antes de volver al centro.

Tipología y número de residentes:

Para aquellos residentes con buen estado físico y cognitivo.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: cámara de fotos y furgoneta del centro.
- Recursos humanos: auxiliar y terapeuta ocupacional.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes:

Volvieron a la residencia muy contentos.

Número de asistentes: 7 residentes.

Resumen de la actividad:

En la mañana del martes 27 de agosto visitamos con algunos de nuestros residentes el centro comercial Gran Plaza situado en Majadahonda. Visitamos algunas de sus tiendas y aprovechamos para pasear por sus instalaciones aprovechando para hacer algunas compras con los residentes.

Para poner fin a la mañana, decidimos sentarnos en un bar-cafetería a tomar un refresco donde estuvimos charlando y cogiendo fuerzas para volver a la residencia.

SEPTIEMBRE

I. ACTIVIDAD: "DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL"

Fecha: Martes 3 de Septiembre de 2019

Lugar de la actividad: EN LA SALA DE TERAPIA OCUPACIONAL /CENTRO DE DÍA.

Objetivos de la actividad:

- Trabajar aspectos cognitivos como la atención, el lenguaje, la memoria, etc.
- Favorecer la creatividad y espontaneidad de los residentes.
- Fomentar las relaciones sociales y aumentar el autoestima y sentimiento de utilidad.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Realizar actividades acordes con tradiciones o costumbres relacionadas con cada época del año y con el entorno comunitario.

Descripción de la actividad:

Durante los grupos de mantenimiento cognitivo oral, tanto en la sala de terapia ocupacional y centro de día, tratamos diferentes aspectos de la vida de los residentes, en relación a temas de noviazgo, relaciones conyugales y cómo ha evolucionado la sexualidad en la actualidad.

Tipología y número de residentes:

Para los residentes con óptimo estado cognitivo o deterioro cognitivo leve.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: ninguno. Colocamos a los residentes en círculo.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy bueno, con gran participación.

Número de asistentes: 32 residentes.

Resumen de la actividad:

La mañana del 3 de septiembre, durante los grupos de mantenimiento cognitivo oral (sala de terapia ocupacional/centro de día), se trató el tema de la salud sexual, como ha ido evolucionando a lo largo de los años.

Los residentes iban contando sus experiencias durante el noviazgo, como se ligaba antes y la experiencia en el matrimonio.

También se ha tratado las diferencias formas de convivencia y la libertad sexual de hoy en día.

Ha sido una actividad con mucha participación por los residentes, y con anécdotas graciosas que contaban de su vida.

II. ACTIVIDAD: “IX ENCUENTRO INTERCENTROS DE AMADE”

Fecha: Miércoles 25 de Septiembre del 2019

Lugar de la actividad: EN EL ANTIGUO MATADERO DE MADRID.

Objetivos de la actividad:

- Fomentar el esquema corporal, la mímica y la interpretación personal.
- Mejorar o mantener capacidades físicas, cognitivas y sensoriales.
- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Fomentar las relaciones sociales y aumentar el autoestima y sentimiento de utilidad.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Conseguir la integración de los residentes en un grupo, evitando los problemas de convivencia y el aislamiento.

Descripción de la actividad:

Los residentes semanas antes ensayarán una COREOGRAFÍA de una canción de Luis Fonsi, versionada, llamada “DEPOSITO”.

Tipología y número de residentes:

Para residentes con buen estado cognitivo. Participarán finalmente seis residentes.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Picas, bolsas de plástico, cartulina e hilo, mp3 y altavoces.
- Recursos humanos: auxiliar de apoyo y terapeuta ocupacional.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy positiva. Disfrutaron mucho.

Número de asistentes: 6 residentes.

Resumen de la actividad:

Acudimos a primera hora de la mañana, al Matadero de Madrid, para la representación del baile con coreografía.

Al llegar los residentes pudieron disfrutar de la exposición de manualidades que estaban expuestos de otros centros que participaban.

Una vez iniciada las actuaciones, nuestros residentes actuaron en sexta posición.

III. ACTIVIDAD: “EXHIBICIÓN DE BAILES DE SALÓN”

Fecha: Viernes 27 de Septiembre del 2019

Lugar de la actividad: EN LA SALA DE USOS MÚLTIPLES

Objetivos de la actividad:

- Favorecer la creatividad y espontaneidad de los residentes.
- Fomentar las relaciones sociales y aumentar el autoestima y sentimiento de utilidad.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Trabajar capacidades físicas, cognitivas y sensoriales.
- Realizar actividades acordes con tradiciones o costumbres relacionadas con cada época del año y con el entorno comunitario.

Descripción de la actividad:

En la sala de uso múltiples, daremos la oportunidad a los más bailarines del centro para ilustrar al equipo profesional con sus mejores consejos. Se animarán a bailar pasodoble, tango, vals, etc.

Tipología y número de residentes:

Para los residentes con óptimo estado cognitivo o deterioro cognitivo leve-moderado.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Equipo de música, mp4 con repertorio musical previamente seleccionado por nuestros mayores.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy bueno. Estuvieron cantando y bailando

Número de asistentes: 77 residentes.

Resumen de la actividad:

En la mañana del 27 de Septiembre, durante la celebración de los cumpleaños de fin de mes, realizamos un “remix” de música con los bailes más conocidos por los residentes: twist, tango, pasodobles...

Fue una mañana muy entretenida, donde se animaron algunos de ellos a bailar y cantar.

OCTUBRE:

I. ACTIVIDAD: “EXCURSIÓN AL HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTA DE HIERRO”

Fecha: Martes 1 de Octubre 2019

Lugar de la actividad: EN EL HOSPITAL PUERTA DE HIERRO PARA CELEBRAR EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES.

Objetivos de la actividad:

- Fomentar las relaciones sociales y aumentar el autoestima y sentimiento de utilidad.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Realizar actividades acordes con tradiciones o costumbres relacionadas con cada época del año y con el entorno comunitario.

Descripción de la actividad: Salimos de excursión a Majadahonda, al Hospital Puerta de Hierro para participar en las Jornadas/talleres que ofrecen por el Día Internacional de las personas mayores.

Tipología y número de residentes:

Para los residentes con óptimo estado cognitivo o deterioro cognitivo leve/moderado.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: furgoneta del Centro de Día, silla de ruedas.
- Recursos humanos: Terapeuta ocupacional y auxiliar de apoyo.

Evaluación de la actividad:

GRADO DE SATISFACCIÓN DE LOS RESIDENTES: muy bueno. Encantados de participar en esta actividad que nos propuso el hospital Puerta de Hierro. Ha sido algo diferente y han mostrado su agrado en todo momento.

NÚMERO DE ASISTENTES: 7 residentes.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD: Acude al hospital la policía local de Majadahonda para dar una charla sobre Seguridad y nos presentan a su perro policía. También actúa el coro del colegio Claude. Hay profesionales de la salud tomando tensión, pesando, midiendo, dando recomendaciones relacionadas con la nutrición...

II. ACTIVIDAD: “DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES”

Fecha: Viernes 11 de Octubre 2019

Lugar de la actividad: EN EL JARDÍN DEL CENTRO

Objetivos de la actividad:

- Trabajar aspectos cognitivos como la atención, el lenguaje, la memoria, etc.
- Favorecer la creatividad y espontaneidad de los residentes.
- Fomentar las relaciones sociales y aumentar el autoestima y sentimiento de utilidad.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Realizar actividades acordes con tradiciones o costumbres relacionadas con cada época del año y con el entorno comunitario.

Descripción de la actividad:

Si hace bueno, las actividades de Terapia Ocupacional se realizarán en el jardín. Habrá para realizar fichas de estimulación cognitiva, manualidades, juegos de mesa, gimnasia con aparatos (aros, pelotas, paracaídas) y finalmente se terminará la mañana con el bingo.

Días anteriores, algunos residentes han realizado la decoración para ese día.

Tipología y número de residentes:

Para los residentes con óptimo estado cognitivo o deterioro cognitivo leve/moderado.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: ordenador, proyector, equipo de música-altavoces, papel continuo, rotuladores, lápices de colores, tijeras...
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes:

Muy bueno. La participación por parte de todos los residentes ha sido fabulosa, y lo han pasado muy bien.

Número de asistentes: 80 residentes

Resumen de la actividad:

En la mañana del viernes 11 de Octubre, celebramos el “Día Internacional de las Personas Mayores”, donde los residentes disfrutaron de una mañana estupenda en el jardín, donde muchos se animaron a jugar al parchís, dominó, escuchar música y

bailar. También se realizó trabajos individuales de estimulación cognitiva y manualidades.

Finalmente terminamos el día con un bingo especial.

III. ACTIVIDAD: FIESTA DE “DÍA DE LA CASTAÑADA”

Fecha: Viernes 25 de Octubre de 2019

Lugar de la actividad: En la sala multiusos

Objetivos de la actividad:

- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.

Descripción de la actividad:

Durante varios días, los residentes realizarán diferentes manualidades sobre la castañera y las castañas. Se hará un par de murales de otoño.

Se realizarán varias actividades de adivinanzas, poemas, canciones y se realizará juego de pasa-palabra. Terminaremos la mañana degustando unas castañas y bingo.

Tipología y número de residentes:

Para residentes válidos y asistidos.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: pendrive con música, equipo de música, micrófonos, cámara de fotos, murales de papel.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales y auxiliar de apoyo.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Bueno. Los residentes afirman que les gustó la fiesta y que hacía mucho que no comían castañas. Muy animados.

Número de asistentes: Asistieron un total de 71 residentes procedentes de los distintos módulos.

Resumen de la actividad:

La fiesta comenzó con una introducción del origen de la celebración de la castañada. Continuamos con el juego de Pasa-palabra, referente al Otoño, que lo llevaron a cabo familiares de una residente.

Entre medias, se leyó un poema y varias adivinanzas. Continuamos con el juego y una residente se animo a representar una escena, sobre los serenos. Concluimos la mañana, degustando las castañas y acabando con el bingo.

NOVIEMBRE:

I. ACTIVIDAD: DÍA MUNDIAL DE LOS RÉCORDS GUINNESS

Fecha: Viernes 15 de Noviembre de 2019

Lugar de la actividad: en la sala multiusos

Objetivos de la actividad:

- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la motivación y autoestima de los residentes.
- Proporcionar momentos de diversión y disfrute.
- Trabajar capacidades cognitivas, físicas y sensoriales.
- Salir de la rutina diaria.

Descripción de la actividad:

Haremos un concurso resaltando las habilidades de cada residente para así aumentar su autoestima y les agrade esta nueva actividad.

Tipología y número de residentes:

Para residentes válidos y semi-asistidos.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: pendrive con música, equipo de música, micrófonos, cámara de fotos y diferentes materiales que soliciten los residentes para las demostraciones que se animen a realizar.
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales y auxiliar de apoyo.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy positivo. Les ha gustado mucho y algunos de ellos se han emocionado

Número de asistentes: 67 residentes

Resumen de la actividad:

Comenzamos la mañana del viernes, celebrando en la sala polivalente, aquellas cualidades/habilidades que nuestros residentes han realizado durante su vida y/o mantienen actualmente.

Se fue llamando a cada residente y entregando diploma, sobre su habilidad a destacar y nos contaban su experiencia.

Fue una mañana muy agradable, donde muchos de ellos, recordaron cuando eran jóvenes, y donde otros, han aprendido en el centro a realizar diferentes actividades que les han motivado.

II. ACTIVIDAD: “FELICITACIONES NAVIDEÑAS”

Fecha: 22 de Noviembre de 2019

Lugar de la actividad: En la zona de la capilla quedarán expuestas el viernes 22 de noviembre las postales navideñas elaboradas por los residentes.

Objetivos de la actividad:

- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Mejorar o mantener las capacidades físicas, cognitivas y sensoriales.
- Favorecer la creatividad de los residentes.
- Aumentar la autoestima de los residentes.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.

Descripción de la actividad:

Durante semanas atrás, se animará a los usuarios a participar en el concurso de postales navideñas. Cada uno elaborará y decorará a su gusto la postal y a su vez escribirá una dedicatoria para estas fechas tan señaladas.

Tipología y número de residentes:

Todos aquellos residentes con un óptimo estado cognitivo o deterioro cognitivo leve/moderado.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: todo tipo de material para manualidades (purpurina, cartulinas, rotuladores, lápices de colores, témperas, gomets, papel, tijeras...).
- Recursos humanos: terapeutas ocupacionales.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: BUENO

Número de asistentes: 14

III. ACTIVIDAD: Salida al “ESPECTACULO ABRACADABRA”.

Fecha: 27 de Noviembre de 2018.

Lugar de la actividad: Antiguo Matadero, Madrid.

Objetivos de la actividad:

- Impulsar actividades o sugerencias propuestas por los mayores, para conseguir actividades adecuadas a sus gustos y hacer que participen en la planificación de su ocio.
- Programar contactos con el exterior y con personas ajenas a la residencia.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Aumentar la autoestima de los residentes.

Descripción de la actividad:

Para salir de la rutina, se realizará una salida externa en la mañana del miércoles 27 de Noviembre e iremos al espectáculo de magia “Abracadabra”, que se lleva a cabo en Madrid.

Tipología y número de residentes:

Para aquellos residentes con buen estado físico y cognitivo.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: cámara de fotos y furgoneta del centro.
- Recursos humanos: una auxiliar y una terapeuta ocupacional.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy buena. Les ha gustado mucho.

Número de asistentes: 7 residentes.

Resumen de la actividad:

A primera hora de la mañana, realizamos la salida al antiguo matadero de Madrid, donde tendrá lugar el espectáculo de magia Abracadabra. Antes del espectáculo, paramos hacer una parada en una cafetería de al lado para desayunar. Una vez allí nos colocamos en nuestras butacas y pudimos disfrutar de la actuación de varios magos, entre ellos algunos famosos y conocido por todos, también aprovechamos y nos hicimos algunas fotos con las corbatas de cartón que nos regalaron.

DICIEMBRE:

I. ACTIVIDAD: “FIESTA DE LA NAVIDAD”

Fecha: 19 Y 20 de Diciembre de 2019.

Lugar de la actividad: En el salón de visitas de la planta baja (módulo bajo, 1º B, 1º C y 2º C) y en la segunda planta (módulo 1º A y 2ª).

Objetivos de la actividad:

- Impulsar actividades o sugerencias propuestas por los mayores, para conseguir actividades adecuadas a sus gustos y hacer que participen en la planificación de su ocio.
- Favorecer la creatividad y espontaneidad de los residentes.
- Lograr la participación de los residentes en actividades del centro, evitando situaciones de pasividad, inactividad y aburrimiento.
- Ofrecer alternativas a la rutina diaria del centro.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Fomentar la participación de las familias y amistades en las actividades, así como en las sugerencias.
- Realizar actividades acordes con tradiciones o costumbres relacionadas con cada época del año (en este caso la Navidad).
- Aumentar la autoestima de los residentes.

Descripción de la actividad:

Semanas antes, tanto los trabajadores como los residentes ensayarán para el día de la fiesta representar las diferentes actuaciones y coreografías. A su vez en el taller de manualidades, los residentes se encargarán de preparar los adornos que decorarán el salón ese día y también elaborarán los diferentes disfraces que se utilizarán para los diferentes espectáculos.

Tipología y número de residentes:

Jueves 19: para todos los residentes del módulo 1º A y 2ª planta.

Viernes 20: para todos los residentes de los módulos 1º B, 1º C, 2º C y Bajo.

Recursos materiales y humanos:

- Recursos materiales: Cámara de fotos, equipo de música, micrófono, Mp3, ordenador, cd's de música.
- Recursos humanos: todo el personal.

Evaluación de la actividad:

Grado de satisfacción de los residentes: Muy buena. Al terminar la fiesta, daban las gracias al personal por el trabajo realizado y que les había gustado mucho.

Número de asistentes: Todos los residentes y algunos familiares

Resumen de la actividad:

En las mañanas del jueves 19 y viernes 20, celebramos un año más la Navidad en Mial Salud.

Cantamos villancicos, bailamos, utilizamos el paracaídas con globos de colores, leímos cartas emotivas relacionadas con esta festividad, se realizaron varias actuaciones por parte de algunas trabajadoras, se realizó un concurso de Karaoke de villancicos, se leyó un cuento de Navidad, participaron unos niños de un familiar y también jugamos a la Lotería de la Navidad donde se sorteaban tres premios con tres cestas que contenían diferentes regalos.

Y para concluir el día, se dió paso al aperitivo (refrescos y canapés variados, patatas, aceitunas, saladitos...), y donde pasaron un buen rato conversando con el resto de compañeros.